



ASOSIASI PENDAKI DAN PEMANDU GUNUNG PAPUA

Jl. Cendrawasih KM 3,5 SP II, Timika, Papua Tengah 99910

Phone: +6282299358629 | Email: papuamountaineeringassociation@outlook.com

Website: www.papuamountaineering.com

SOP SUMMIT ATTACK – CARSTENSZ PYRAMID

Papua Mountaineering Association (PMA) – High Altitude Climb Protocol

Dari Basecamp Yellow Valley (± 4.200 mdpl) → Puncak 4.884 mdpl

I. TUJUAN

1. Menjamin keselamatan pendaki selama pendakian tebing Carstensz.
2. Menstandarkan alur teknis, komunikasi, dan waktu pendakian.
3. Mengatur batas cuaca, risiko, dan keputusan “turn around”.
4. Mencegah kecelakaan fatal dan kejadian akibat human error.

II. PERSYARATAN SEBELUM SUMMIT ATTACK

1. Kesehatan

- Saturasi O₂ minimal $\geq 85\%$.
- Tidak mengalami AMS sedang/berat.
- Tanda vital stabil (denyut ≤ 115 , tekanan darah normal).

2. Peralatan Wajib

- Helmet UIAA standar.
- Harness full-body
- Ascender (jumar)
- Descender (figure 8 atau ATC)
- 2–3 carabiner screwgate
- Cowstail 2-point safety lanyard
- Sarung tangan climbing
- Sepatu mountaineering atau approach rigid sole
- Headlamp + battery cadangan
- Jaket windproof / rain shell
- Air minimal 1–1,5 L
- Energy gel / coklat (accessible)

3. Kondisi Cuaca Minimum (Go/No Go)

- Angin < 40 km/h
- Tidak hujan intens
- Awan stabil (tidak white-out)
- Keputusan final oleh Guide Leader + Basecamp Manager

III. WAKTU DAN TIMING

Summit Window Ideal

- **Start:** 01.00–03.00 WIT
- **Di Tebing Utama:** 04.00–06.00
- **Summit:** 07.00–09.00



ASOSIASI PENDAKI DAN PEMANDU GUNUNG PAPUA

Jl. Cendrawasih KM 3,5 SP II, Timika, Papua Tengah 99910

Phone: +6282299358629 | Email: papuamountaineeringassociation@outlook.com

Website: www.papuamountaineering.com

- **Turn Around Time (TAT): 10.00 WIT**
- **Kembali ke BC: 12.00–14.00**

Kewajiban:

Jika pendaki **belum melewati tyrolean traverse sebelum 09.15 WIT**, otomatis **turn around**.

IV. ALUR OPERASI SUMMIT ATTACK

A. (H-0) Briefing di Basecamp

Wajib dilakukan 12–24 jam sebelum naik:

1. Review jalur:
 - wall climbing
 - ridge
 - tyrolean
 - summit block
2. Penjelasan risiko: rockfall, slip, fatigue, cuaca.
3. Pembagian tim & urutan pendaki di fixed rope.
4. Pemeriksaan alat lengkap oleh guide.
5. Penentuan final weather window.

B. (H-0 Malam) Persiapan

1. Bangun pukul 23.30–00.00
2. Makan ringan (carb loading).
3. Cek harness, helmet, headlamp.
4. Pengukuran saturasi terakhir.
5. Komunikasi radio aktif.

C. START FROM BASECAMP (01.00–03.00 WIT)

1. Pendaki berjalan dalam formasi “guide lead – team – sweep guide”.
2. Headlamp wajib menyala.
3. Kecepatan stabil, tidak terburu-buru.
4. Tiba di titik tebing dalam 45–75 menit.

D. FIXED ROPE ASCENT (TEBING UTAMA)

SOP Teknis

- Semua pendaki harus terhubung pada **2-point safety** (Jumar + cowstail).
- Dilarang melepas jumar tanpa izin guide.
- Pendaki naik satu per satu, jarak aman 5–7 meter.



ASOSIASI PENDAKI DAN PEMANDU GUNUNG PAPUA

Jl. Cendrawasih KM 3,5 SP II, Timika, Papua Tengah 99910

Phone: +6282299358629 | Email: papuamountaineeringassociation@outlook.com

Website: www.papuamountaineering.com

Risiko & Mitigasi

- **Rockfall:**
 - Helmet wajib
 - Menempel ke dinding saat ada teriakan “ROCK!”
- **Slip:**
 - Jaga tiga titik kontak
- **Tiredness:**
 - Guide berhak menghentikan pendaki

E. RIDGE TRAVERSING (PUNCAK-PUNCAK KECIL)

Aturan

- Berjalan dalam satu jalur.
- Tetap terikat cowstail pada fixed line.
- Arahkan pandangan ke jalur, bukan ke jurang.

Risiko

- Angin kencang
- Konsentrasi menurun

F. TYROLEAN TRAVERSE

Prosedur Wajib

1. Hanya **1 pendaki** melintas pada satu waktu.
2. Hubungkan **2 carabiner screwgate** (opposite lock).
3. Pastikan tali tidak melintir.
4. Guide menerima dan melepas di kedua ujung.

Kriteria Pembatalan Tyrolean

- Angin > 45 km/h
- Tali basah berat
- White-out

G. SUMMIT BLOCK & PUNCAK

1. Jalur menanjak ringan menuju puncak.
2. Waktu maksimal di puncak: **10–20 menit**.
3. Foto tim, masukkan informasi ke radio:
 - “Team on Summit – berapa orang – kondisi langit – angin – ETA turun.”



ASOSIASI PENDAKI DAN PEMANDU GUNUNG PAPUA

Jl. Cendrawasih KM 3,5 SP II, Timika, Papua Tengah 99910

Phone: +6282299358629 | Email: papuamountaineeringassociation@outlook.com

Website: www.papuamountaineering.com

H. DESCENT (TURUN DARI PUNCAK)

Rappelling

- Guide memasang anchor dan memastikan keamanan.
- Pendaki turun satu per satu.
- Pastikan sarung tangan tidak basah atau rusak.

Risiko Turun

- Fatigue → paling banyak kecelakaan terjadi saat descending.
- Slip → harus tetap pakai 2-point safety jika lintasan fixed.
- Cuaca memburuk → wajib mempercepat descent secara aman.

I. KEMBALI KE BC (12.00–14.00)

- Tim disambut BM.
- Pemeriksaan medis ulang:
 - Saturasi
 - Tanda frostbite
 - Dehidrasi
- Makan, rehidrasi, dan masuk tenda.

V. TURN-AROUND RULE (WAJIB)

1. Cuaca memburuk tiba-tiba
2. Pendaki mengalami AMS sedang/berat
3. Saturasi < 75% saat di tebing
4. Pendaki tidak mampu mengikuti pace
5. Terjadi insiden teknis (anchor bermasalah, rope rusak)
6. Melewati TAT 10.00 WIT

Keputusan Guide Master adalah final.