



ASOSIASI PENDAKI DAN PEMANDU GUNUNG PAPUA

Jl. Cendrawasih KM 3,5 SP II, Timika, Papua Tengah 99910

Phone: +6282299358629 | Email: papuamountaineeringassociation@outlook.com

Website: www.papuamountaineering.com

SOP BASECAMP YELLOW VALLEY (CARSTENSZ PYRAMID)

Papua Mountaineering Association (PMA)

Ketinggian $\pm$ 4.200 mdpl | Zona Karst | Cuaca ekstrem

I. TUJUAN

1. Menjamin keselamatan dan kelancaran ekspedisi.
2. Menstandarkan tata kelola area BC agar tertib, bersih, dan aman.
3. Menjadi pusat koordinasi operasi pendakian, komunikasi, dan evakuasi.
4. Mencegah kerusakan lingkungan dan gangguan adat/TN Lorentz.

II. STRUKTUR KOMANDO BASECAMP

1. **Basecamp Manager (BM)** – komando tertinggi di BC
2. **Guide Leader** – teknis pendakian & summit
3. **Medical Officer** – kesehatan tim
4. **Radio/Comms Officer** – komunikasi & logistik
5. **Camp Marshal** – manajemen tenda, dapur, kebersihan
6. **LO** – koordinasi masyarakat dan TN Lorentz

III. PROSEDUR MASUK BASECAMP

1. BM menerima tim dan memeriksa **manifest**, izin, dan registrasi PMA.
2. Penunjukan area tenda:
 - Area tidur
 - Area makan
 - Area medis
 - Area logistik
3. Penyerahan **aturan basecamp** kepada semua peserta.
4. Pengukuran awal:
 - Saturasi O₂
 - Tekanan darah
 - Monitoring altitude sickness

IV. TATA LETAK WAJIB BASECAMP (BC LAYOUT)

A. Zonasi

- **Zona 1 – Tenda Tidur**
 $\geq$ 20 m dari tebing rawan runtuh.
- **Zona 2 – Dapur & Makan**
Terpisah **min. 15–20 m** dari tenda tidur.
- **Zona 3 – Toilet / Lubang Sanitasi**
Min. **70 m** dari sumber air.



ASOSIASI PENDAKI DAN PEMANDU GUNUNG PAPUA

Jl. Cendrawasih KM 3,5 SP II, Timika, Papua Tengah 99910

Phone: +6282299358629 | Email: papuamountaineeringassociation@outlook.com

Website: www.papuamountaineering.com

- **Zona 4 – Tenda Medis**
Dekat rute keluar evakuasi.
- **Zona 5 – Radio Tent / SATCOM**
Lokasi tertinggi & bebas interferensi.
- **Zona 6 – Tempat Sampah & Penampungan**
Semua sampah dibawa turun 100%.

V. SOP PERKEMAHAN & LOGISTIK

1. SOP Tenda & Peralatan

- Tenda **4-season** wajib.
- Semua tenda harus:
 - Dipatok di karst menggunakan batu atau bolt anchor portable.
 - Arah pintu berlawanan dengan arah angin dominan.
- Gas, bensin, dan bahan bakar harus disimpan terpisah dari tenda tidur.

2. SOP Makan & Minum

- Air diambil dari **aliran karst** dan harus disaring.
- Makanan disiapkan oleh juru masak/guide.
- Tidak diperbolehkan:
 - Memasak di dalam tenda tidur
 - Membawa makanan ke dalam sleeping bag (menghindari tumpahan dan kontaminasi)

3. SOP Sampah

- Semua sampah dipisah:
 - Organik
 - Non-organik
 - Baterai / limbah khusus
- Wajib dibawa turun ke Timika.
- Penimbangan sampah dilakukan saat penutupan di Timika.

VI. SOP KESEHATAN BASECAMP

1. Pemeriksaan Harian

- Saturasi O₂ pagi & malam
- Tekanan darah
- Observasi gejala AMS awal
- Catatan di **Log Buku Medis PMA**

2. Penanganan Altitude Sickness

AMS Ringan:

- Istirahat, hidrasi, pengawasan 2 jam.

AMS Sedang/Berat:

- Stop pendakian.
- Turun minimal 300–500 m.



ASOSIASI PENDAKI DAN PEMANDU GUNUNG PAPUA

Jl. Cendrawasih KM 3,5 SP II, Timika, Papua Tengah 99910

Phone: +6282299358629 | Email: papuamountaineeringassociation@outlook.com

Website: www.papuamountaineering.com

- Berikan Diamox/Dexamethasone sesuai protokol medis.

HAPE/HACE:

- Kasus darurat → **evakuasi heli** jika memungkinkan.
- Pertolongan pertama: oksigen + obat emergensi.

3. SOP Kebersihan

- Cuci tangan sebelum makan.
- Air minum wajib dimasak atau disaring.
- Pengawasan ketat sanitasi toilet karst.

VII. SOP KEAMANAN

1. Kebijakan Cuaca

- BM menerima update cuaca setiap 1–2 jam.
- Aktivitas pendakian dihentikan bila:
 - Angin > 40 km/h
 - White-out
 - Hujan batu karst (rockfall)

2. Kebijakan Pergerakan Tim

- Tidak boleh mendaki tanpa guide.
- Tidak ada aktivitas malam kecuali penting.
- Semua tim wajib lapor sebelum keluar BC.

3. Koordinasi dengan PMA

- LO memastikan tidak ada pelanggaran adat.
- Aktivitas sensitif (drone, dokumentasi) harus mendapat izin.